

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, E. (2015). ANALISIS KUALITAS DIET SERTA HUBUNGANNYA DENGAN DENSITAS ENERGI KONSUMSI DAN PENGETAHUAN GIZI MAHASISWA IPB. *Institut Pertanian Bogor*.
- Amaliah, R. (2017, April). HASIL BELAJAR BIOLOGI MATERI SISTEM GERAK DENGAN MENERAPKAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE ROTATING TRIO EXCHANGE (RTE) PADA SISWAKELAS XI SMAN 4 BANTIMURUNG. *Jurnal Dinamika*, 08(1), 11-17.
- Ananda, D., & Fadhli, M. (2018). *Statistika Pendidikan Teori dan Praktek dalam Pendidikan*. Medan: CV. Widya Puspita.
- Azar, S., Beydoun, H. M., & Albadri, M. R. (2016). Benefits of Ketogenic Diet for Management of Type Two Diabetes: A Review. *iMed Pub volume 2*.
- Chaenurisah, L., Syamsianah, A., & SU, Y. N. (2016). Perbedaan Penurunan Berat Badan Berdasarkan Ketaatan Pelaku Diet Kombinasi Makanan Serasi (Food Combining) di Komunitas "Qita Sehat Dengan Fc" di Kota Semarang. *Jurnal Prodi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, V(1), 22-34.
- Damayanti, A. E. (2016). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *Skripsi*.
- Devi, N. (2010). *Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Dewi, U. P. (2013). Hubungan Antara Densitas Energi dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja. *Artikel Penulisan Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Djami, M. (2018). Uji Normalitas Data. *Uji Normalitas Data*.
- Faizah, I., & Muniroh, L. (2018). Analisis Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh Klien Pasca Pemberian Diet South Beach pada My Meal Catering Surabaya. *Amerta Nutrition*, 52-58.
- Ganesan, K., Habboush, Y., & Sultan, S. (2018). *Intermittent Fasting: The Choice for a Healthier Lifestyle*. *Cureus*.
- Gil, A., Victoria, E. M., & Olza, J. (2015). Indicators for the evaluation of diet quality. *Nutricion Hospitalaria*, 128-144.

- Harjaningrum, d. T. (2017). *Cerdas Berketo: Ketogenic Diet, Intermitten Fasting, dan Ketofastosis*. Jakarta: E-Book.
- Irawan, S. D., & Safitri. (2014, Juni). HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN PERILAKU DIET MAHASISWI UNIVERSITAS ESA UNGGUL. *Skripsi Universitas Esa Unggul dan Jurnal Psikologi*, 12(1), 18-25.
- Junaidi. (2010, March 28). *Statistik Uji Kurskal-Wallis*. Dipetik October 01, 2020, dari Repository Unja: <https://repository.unja.ac.id/127/1/kruskal-wallis.pdf>
- Kemendikbud. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Daring*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Indonesia.
- Kemenkes. (2014). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG. JAKARTA: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kim, S., Haines, P., Siega-Riz, A. M., & Popkin, B. (2003). *The Diet Quality Index-International (DQI-I) Provides an Effective Tool for Cross-National Comparison of Diet Quality as Illustrated by China and the United States*. *The Journal of Nutrition*, 133.
- Masood, W., & Uppaluri, K. R. (2019). *Ketogenic Diet*. NCBI.
- Meiliana, Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018, September). Hubungan Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *PRAXIS*, 1(1), 49-62.
- Meroni, E., Papini, N., Criscouli, F., Casiraghi, M. C., Massaccesi, L., Basilico, N., et al. (2018). *Metabolic Responses in Endothelial Cells Following Exposure to Ketone Bodies*. *MDPI Nutrient Journal*, 10.
- Musfiroh, M., & Pradina, A. V. (2014). HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KEJADIAN IKUTAN PASCA IMUNISASI (KIPI) CAMPAK DENGAN KECEMASAN IBU PASCA IMUNISASI DI PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA. *GASTER Vol. XI No. 2 Agustus 2014*, 16-24.
- Muslihah, N., Winarsih, S., Soemardini, Zakaria, A., & Zainudin. (2013). KUALITAS DIET DAN HUBUNGANNYA DENGAN

PENGETAHUAN GIZI, STATUS SOSIAL EKONOMI, DAN STATUS GIZI. *Jurnal Gizi dan Pangan, Vol. 8, No. 1, Maret 2013.*

- Nirani, A. (2017). Hubungan Body Dissatisfaction dengan perilaku diet pada wanita dewasa. *Skripsi.*
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi.* Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho, K., Mulyadi, M., & Maria, G. N. (2016). . Hubungan aktivitas fisik dan pola makan dengan perubahan indeks massa tubuh pada mahasiswa semester 2 Program studi Ilmu Keperawatan Faklutas Kedokteran. *e-Journal Keperawatan (e-Kep) Volume 4 nomor 2 Juli 2016.*
- Oh, R., Gilani, B., & Uppaluri, K. (2020). Low Carbohydrate Diet. *NCBI.*
- Paleologou, E., Ismayilova, N., & Kinali, M. (2017). Use of the Ketogenic Diet to Treat Intractable Epilepsy in Mitochondrial Disorders. *MDPI Journal of Clinical Medicine, 6.*
- Paoli, A., Rubini, A., Volek, J., & Grimaldi, K. (2013). Beyond weight loss: a review of the therapeutic uses of very-low-carbohydrate (ketogenic) diets. *European Clinical Journal of Nutrition, 67.*
- PERSAGI, & ASDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi (Vol. 4).* (Suharyati, B. Hartati, T. Kresnawan, Sunarti, F. Hudayani, & F. Darmarini, Penyunt.) Jakarta, Jakarta, Indonesi: EGC.
- Pradana, A. (2014). HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN NILAI LEMAK VISERAL . *JURNAL MEDIA MEDIKA MUDA .*
- Prasetyo, N. A. (2016). Protokol Keto-fastosis (i-Keto-Fast). *Keto-fastosis.*
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013, Juni). HUBUNGAN ANTARA BODY DISSACTISFACTION DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU DIET PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Psikologi Integratif, I(1), 17-30.*
- Primasari, W., & Yusup, H. (2020). Makna Warrior bagi penggiat Ketofastosis Lifestyle. *Jurnal Makna volume 6 no.1 Maret 2020, 42.*
- Ramdhani, T. M. (2012). Pengaruh pemberian diet rendah karbohidrat terhadap perubahan berat badan, indeks massa tubuh dan persentase lemak tubuh di Catering Slimgourmet. *Skripsi Universitas Indonesia.*

- Retnaningrum, G., & Dieny, F. F. (2015). KUALITAS DIET DAN AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA OBESITAS DAN NON OBESITAS. *Journal of Nutrition College Volume 4, Nomor 2, Tahun 20*, 469-479.
- Rusyadi, S. (2018). Pola makan dan tingkat aktivitas fisik mahasiswa dengan berat badan berlebih di UNY. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga* .
- Sabri, L., & Hastono, S. P. (2014). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Safitri, Y. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro, Vitamin D, Aktivitas Fisik dan Lemak Viseral pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana. *Skripsi*.
- Sastroasmoro, S. (2007). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Schmidt, M., Pfetzer, N., & Schwab, M. (2011). *Effects of a ketogenic diet on the quality of life in 16 patients with advanced cancer*. *BioMed Central*.
- Sirait, A. M. (2001). Analisa Varians (ANOVA) dalam Penelitian Kesehatan. *Media Litbangkes* , XI(2), 39-43.
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kemenkes RI 2017.
- Ting, R., Dugre, N., Allan, G., & Lindblad, A. (2018, December). Ketogenic Diet for weight loss. *Canadian Family Physician*.
- Tinsley, G., & La Bounty, P. (2015, September 15). *Effects of intermittent fasting on body composition and clinical health markers in humans*. *Nutrition Reviews*, 0(0), 1-14.
- Wahyuni, Y., Dewi, R., & Utami, T. P. (2018). Upaya Preventif Penyakit Degeneratif melalui pemeriksaan lemak viseral masyarakat di wilayah Pesantren Asshiddiqyah Jakarta Barat 2017. *Jurnal Abdimas Volume 4 Nomor 2 Maret 2018*.
- Wisnu, G. N., Berawi, K. N., & Wahyudo, R. (2017). Diet Ketogenik: Terapi Nonfarmakologis yang Menjanjikan untuk Epilepsi. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Volume 7 No 1*.
- Yolanda, N. G., Sareharto, T. P., & Istiadi, H. (2019). FAKTOR FAKTOR YANG BERPENGARUH PADA KEJADIAN EPILEPSI INTRAKTABEL ANAK DI RSUP DR KARIADI SEMARANG. *Jurnal Kedokteran Diponegoro Volume 8, Nomor 1, Januari 2019* .